

Lugar	Hogar San José Saramita
Fecha	26/11/2025 3:00 pm – 4:00 pm
Tema	IEC: CELEBREMOS EL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES
Desarrollo	<p>ORDEN DEL DÍA</p> <ol style="list-style-type: none">Saludo de bienvenida a los participantesIntervención por parte de invitados del mes: enfermeríaIntervención de fisioterapiaCierre, conclusiones y evaluación de la actividad <p>INTRODUCCIÓN:</p> <p>Con la realización de la sesión número 9 se buscó aclarar dudas y fortalecer la comprensión acerca de la importancia de mantener hábitos de vida saludable. El objetivo principal fue brindar a las participantes herramientas que les permitan identificar y definir acciones adecuadas para el manejo de su condición de salud de acuerdo con su etapa de vida actual.</p> <p>RECURSOS: Salón Santo Domingo, profesional de enfermería (enfermera jefe), auxiliares, material visual (video e imágenes alusivas a complicaciones de la diabetes), espacio adecuado para actividad física, guía verbal para la rutina aeróbica</p> <p>METODOLOGIA: La actividad se llevó a cabo de forma grupal, contando con la participación de la enfermera jefe invitada.</p> <p>DESARROLLO:</p> <ol style="list-style-type: none">Saludo de bienvenida a los participantes <p>El Día Mundial de la Diabetes es una oportunidad clave para reflexionar sobre la importancia del control del azúcar en sangre como parte fundamental de la prevención y manejo de esta enfermedad. Mantener niveles adecuados de glucosa no solo ayuda a reducir el riesgo de complicaciones a largo plazo, como problemas cardiovasculares o daño renal, sino que también mejora la calidad de vida de quienes viven con diabetes. Promover la educación, la detección temprana y los hábitos saludables en esta fecha contribuye a crear conciencia colectiva y a fomentar acciones que apoyen el bienestar de las personas y las comunidades afectadas.</p> <ol style="list-style-type: none">Intervención por parte de la enfermera: <p>El área de enfermería inició la sesión presentando la temática relacionada con patologías crónicas, específicamente enfocada en la diabetes. Se explicaron los diferentes tipos de diabetes y se resaltaron las consecuencias de no seguir un adecuado manejo farmacológico y alimentario. Entre las complicaciones mencionadas se destacó el pie diabético, apoyándose en figuras e imágenes representativas para facilitar la comprensión.</p> <ol style="list-style-type: none">Intervención de fisioterapia: <p>Posteriormente, se llevó a cabo una rutina de ejercicio aeróbico de baja intensidad y corta duración, diseñada para reforzar la importancia de la actividad física como parte de los hábitos saludables.</p> <ol style="list-style-type: none">Cierre, conclusiones y evaluación de la actividad: <p>Participó un total de 22 personas mayores. Todos los asistentes participaron de manera voluntaria, mostrando interés y entusiasmo. Para finalizar, se realizó una reflexión grupal sobre los alimentos que no se deben consumir por considerarse poco saludables, y aquellos que sí deben incluirse por aportar beneficios al estado de salud.</p> <p>Para finalizar, se abre un espacio de diálogo con preguntas como:</p> <p>¿Qué les pareció la actividad?</p> <p>¿Qué aprendieron hoy sobre la diabetes?</p> <p>¿Participarían nuevamente en actividades de este tipo?</p>

“Hay 3 tipos de diabetes.”
“No sabía que las gaseosas tenían tanta azúcar. Voy a tratar de tomar más agua.”

Se evidencia que en este mes no hubo participación de personas nuevas

REGISTRO FOTOGRÁFICO



	<i>Anexos: Formato control de asistencia capacitación FOR-PSS-296</i>		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa listado de asistencia		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Aplicar conocimientos adquiridos en el diario vivir	Personas mayores de la comunidad de cuidado	Diario
Próxima reunión	12/12/2025		
Elaboró	Giovanna Ramírez		

FECHA : 26/11/2025

SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE CUIDADO

LOCALIDAD: SANTA FE

PRÁCTICA O TEMA: Celebremos el Día Mundial de la Diabetes

TOTAL HORAS: 1 HORA

PROFESIONAL RESPONSABLE: GIOVANNA RAMIREZ

PROFESIÓN: NUTRICIONISTA

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	FIRMA
1	CC	23601889	Huertas	Torres	Ana Elvia	NO FIRMA
2	CC	20408211	Maldonado	Lesmes	Ana Lucia	NO FIRMA
3	CC	41767055	Galvez	Heredia	Beatriz	NO FIRMA
4	CC	20564443	Solorzano	Torres	Betsabe	NO FIRMA
5	CC	55055738	Ome	Cerón	Concepción	NO FIRMA
6	CC	3122642	Bolívar		Florentino	NO FIRMA
7	CC	17162657	Espitia		Isaias	NO FIRMA
8	CC	1115063015	Torres	Ortiz	Lucia De Los Angeles	NO FIRMA
9	CC	19072000	Rozo	Rodríguez	Luis Eduardo	NO FIRMA
10	CC	41375260	Reina	Vanegas	Margarita	NO FIRMA
11	CC	52499446	Abril	González	María Del Carmen	NO FIRMA
12	CC	6239313	Echeverri		Ruben Dario	NO FIRMA
13	CC	41437193	Fuentes		Elsa	NO FIRMA
14	CC	52091086	Ramirez		Olga Lucia	NO FIRMA
15	CC	20281586	Lopez	Romero	Celia	NO FIRMA
16	CC	2909973	Herrera	Vasquez	Indalecio	NO FIRMA
17	CC	17077621	Munar		Armando	NO FIRMA
18	CC	28523111	Londoño		Blanca Ruth	NO FIRMA
19	CC	37796983	Amaya	Alarcón	María Amparo	NO FIRMA
20	CC	24233810	Suarez	Jimenez	Georgina	NO FIRMA
21	CC	41387338	Avendaño	Romero	Sara	NO FIRMA
22	CC	20132518	Benavides	De Olarte	Maria Trinidad	NO FIRMA

NOTA ACLARATORIA 1: teniendo en cuenta que la población en condición de Discapacidad y vejez no puede firmar, en las acciones IEC desarrolladas desde la Subdirección para la Discapacidad no se diligencia la casilla de firma.

NOTA ACLARATORIA 2: en las acciones IEC desarrolladas con referentes familiares de la Subdirección para la Discapacidad, vejez, u otras subdirecciones los datos que se registran en el formato corresponden a los datos del beneficiario del servicio.

NOTA ACLARATORIA 3: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales, cuando se requiera preimpresión del formato con los datos de los participantes, podrá utilizarse este formato prediligenciado tomando el listado SIRBE descargado en Excel con los participantes del servicio, ubicando el encabezado y la columna para las firmas correspondientes.

NOTA ACLARATORIA 4: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales de la subdirección para la Infancia, y subdirección para la Familia se diligencian los formatos definidos para cada uno de ellos y sus modalidades, con el fin de no incurrir en duplicidad.

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013".